

Dedica una mattina al tuo benessere psico-corporeo

# **bionergy** dance

Un'immersione nell'incantevole mondo della danza orientale ed esercizi di stretching e rilassamento per migliorare la percezione del nostro corpo, potenziare l'autostima e risvegliare le nostre incredibili risorse creative!

**Domenica**  
**24**  
**Marzo**  
dalle ore 10  
alle 12



Il corso è tenuto da **Simona Parisi**,  
medico e psicoterapeuta.  
[bionergy@hotmail.it](mailto:bionergy@hotmail.it)

**Associazione culturale Auximon**  
via Giuseppe Tuccimei, 1 - 00197 Roma  
Info e prenotazioni: [www.formazionepoiesis.it](http://www.formazionepoiesis.it)